

# LES RACINES DE LA VIOLENCE

.....

Cette série d'affiches, réalisée par Arnaud Deroo\*  
d'après le tract d'Alice Miller "Les racines de la violence (12 points)",  
est proposée par l'Observatoire de la Violence Éducative Ordinaire

.....

Alice Miller (1923-2010) a exercé la psychanalyse pendant vingt ans avant de s'en éloigner radicalement pour consacrer son œuvre aux conséquences des souffrances infligées aux enfants, le plus souvent sous prétexte d'éducation, par les adultes mêmes chargés de les protéger. Souffrances ignorées, niées, minimisées, tournées en dérision par ces adultes et par toute la culture, mais dont les effets commencent à être étudiés et reconnus.

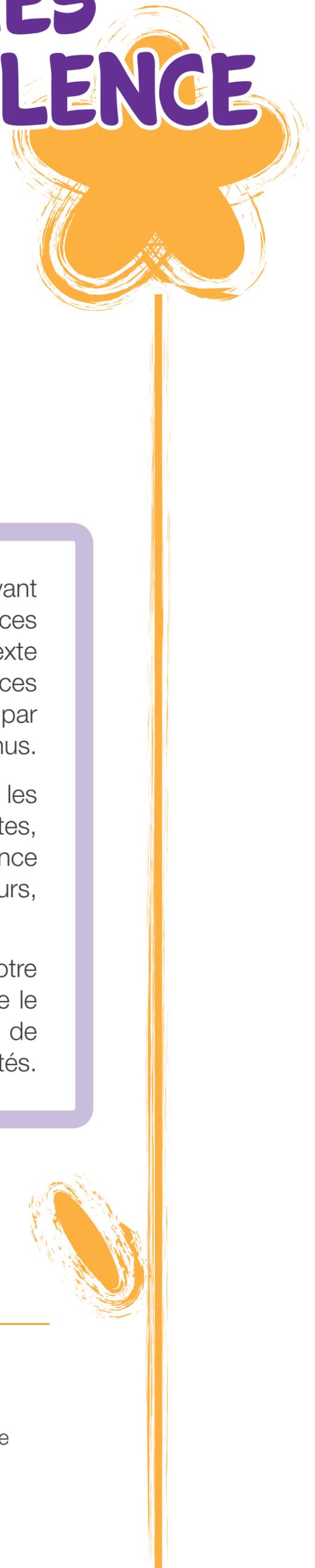
Dans ses livres, Alice Miller décrit les moyens employés pour éduquer les êtres humains, et les effets de cette éducation sur leur vie future d'adultes, sur leur santé, sur le devenir de toute la société. Elle a aussi étudié l'influence de l'enfance sur la vie de nombreux personnages connus : dictateurs, politiciens, écrivains, philosophes, peintres...

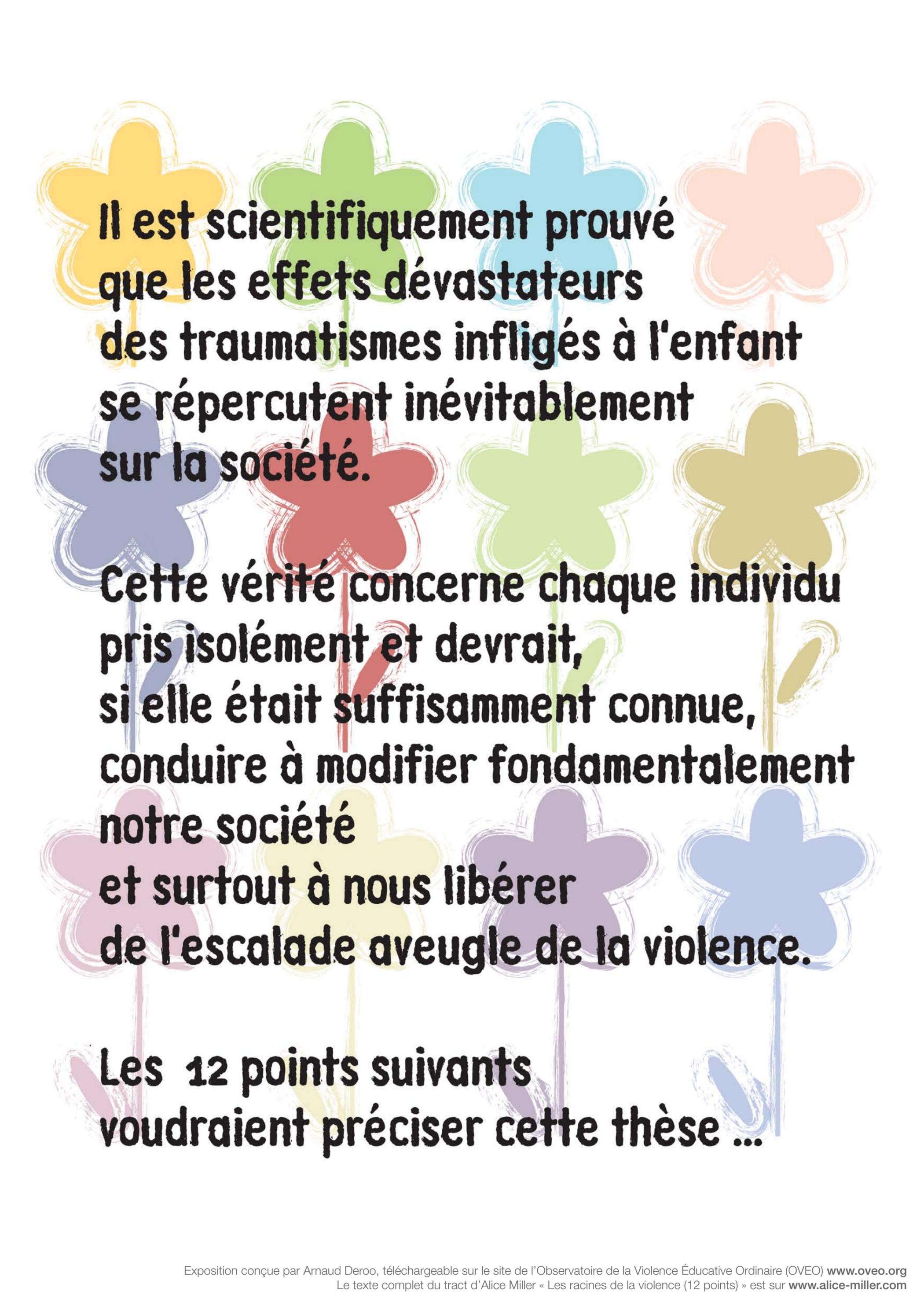
Alice Miller nous invite à prendre conscience de ce que nous a fait notre éducation, à nous débarrasser de nos fausses identités, pour rompre le cycle des répétitions qui enferme l'humanité dans la violence, l'abus de pouvoir et la soumission, avec toutes leurs conséquences sur les sociétés.

\* **Arnaud Deroo** est consultant en éducation psychosociale, formateur et auteur de livres sur la « bienveillance » (aux éditions Chronique sociale).

Le texte complet du tract « Les racines de la violence »  
est à lire sur le site d'Alice Miller : [www.alice-miller.com](http://www.alice-miller.com)

Une version pdf (imprimable au format A3 ou A4) de cette série d'affiches est téléchargeable sur le site [www.oveo.org](http://www.oveo.org), rubrique « Outils et ressources ».



The background of the page is decorated with several stylized, hand-drawn flowers in various colors including yellow, green, blue, orange, purple, red, and pink. Each flower has a simple stem and a few leaves, and they are scattered across the page, some overlapping the text.

**Il est scientifiquement prouvé  
que les effets dévastateurs  
des traumatismes infligés à l'enfant  
se répercutent inévitablement  
sur la société.**

**Cette vérité concerne chaque individu  
pris isolément et devrait,  
si elle était suffisamment connue,  
conduire à modifier fondamentalement  
notre société  
et surtout à nous libérer  
de l'escalade aveugle de la violence.**

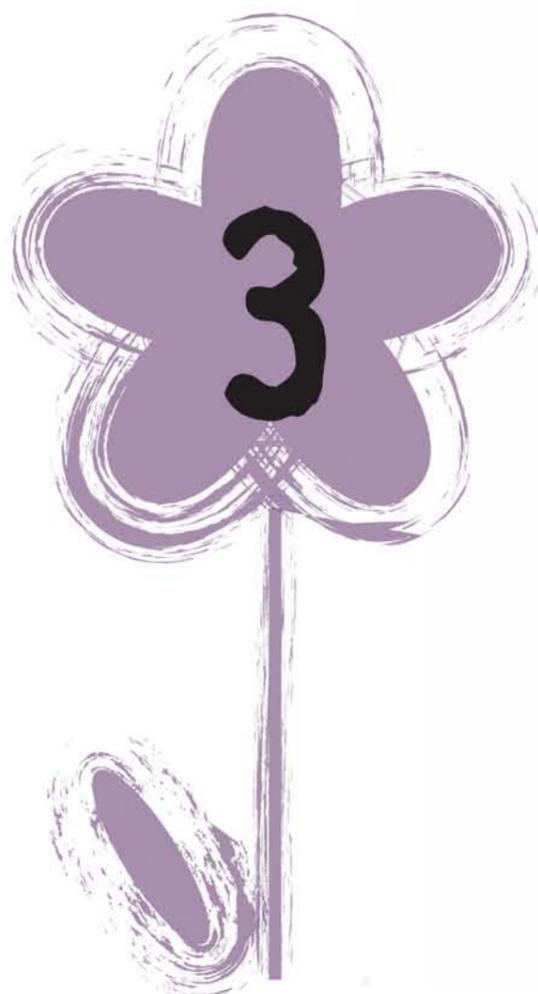
**Les 12 points suivants  
voudraient préciser cette thèse ...**



**Tout enfant vient au monde pour s'épanouir, se développer, aimer, exprimer ses besoins et ses sentiments.**



**Pour s'épanouir, l'enfant a besoin du respect et de la protection d'adultes qui le prennent au sérieux, l'aiment et l'aident à s'orienter.**



**Lorsque l'enfant est exploité pour satisfaire les besoins de l'adulte, lorsqu'il est battu, puni, manipulé, négligé, qu'on abuse de lui et qu'on le trompe, sans que jamais un témoin n'intervienne, son intégrité subit une blessure inguérissable.**

4

**Les réactions normales à sa blessure seraient la colère et la douleur. Mais dans la solitude, l'expérience de la douleur lui serait insupportable et la colère lui est interdite. Il n'a d'autres solutions que de réprimer ses sentiments, de refouler le souvenir du traumatisme et d'idéaliser ses agresseurs. Plus tard il ne sait plus ce qu'on lui a fait.**

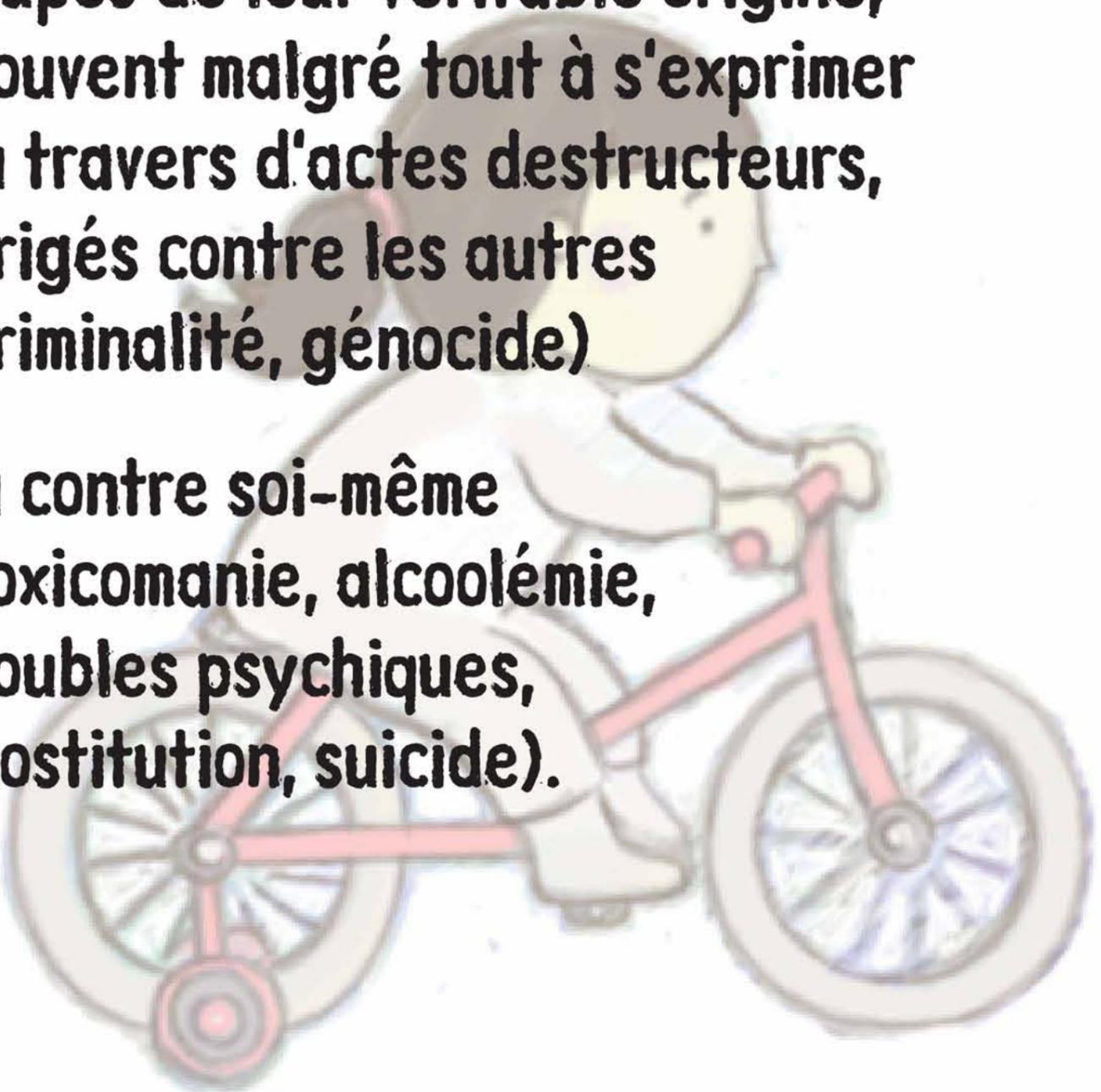




**5**

**Ces sentiments  
de colère,  
d'impuissance,  
de désespoir,  
de nostalgie,  
d'angoisse  
et de douleur,  
coupés de leur véritable origine,  
trouvent malgré tout à s'exprimer  
au travers d'actes destructeurs,  
dirigés contre les autres  
(criminalité, génocide)**

**ou contre soi-même  
(toxicomanie, alcoolémie,  
troubles psychiques,  
prostitution, suicide).**



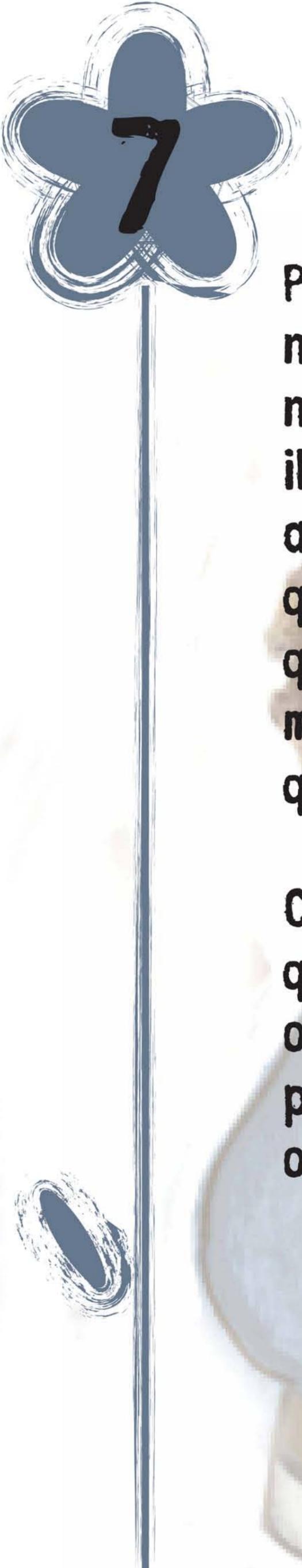


**6**

**Devenu parent,  
on prend souvent pour victime  
ses propres enfants,  
qui ont une fonction de bouc émissaire :  
persécution pleinement légitimée  
par notre société,  
où elle jouit même d'un certain prestige  
dès lors qu'elle se pare du titre d'éducation.**



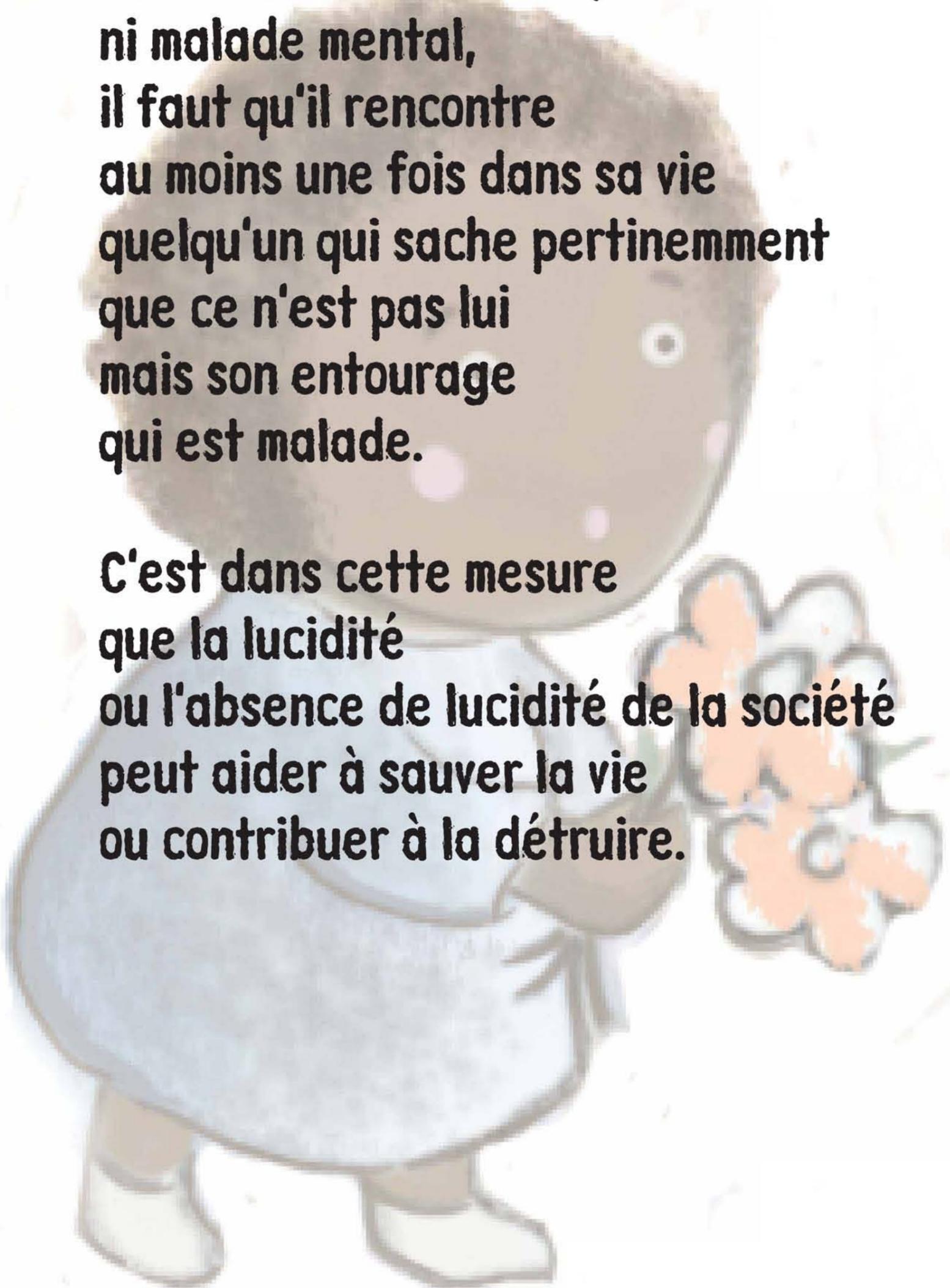
**Le drame,  
c'est que le père ou la mère  
maltraite son enfant  
pour ne pas ressentir  
ce que lui ont fait ses propres parents.  
Les racines de la future violence  
sont alors en place.**

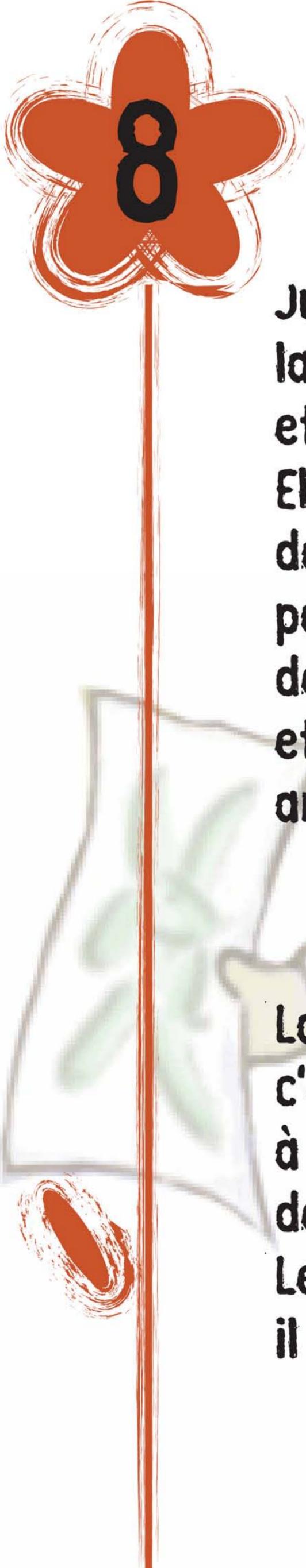


**7**

**Pour qu'un enfant maltraité  
ne devienne ni criminel,  
ni malade mental,  
il faut qu'il rencontre  
au moins une fois dans sa vie  
quelqu'un qui sache pertinemment  
que ce n'est pas lui  
mais son entourage  
qui est malade.**

**C'est dans cette mesure  
que la lucidité  
ou l'absence de lucidité de la société  
peut aider à sauver la vie  
ou contribuer à la détruire.**





**8**

**Jusqu'à présent,  
la société a soutenu les adultes  
et accusé les victimes.  
Elle a été confortée  
dans son aveuglement  
par des théories de l'éducation  
de nos arrière-grands-parents,  
et voit en l'enfant un être sournois,  
animé par de mauvais instincts...**

**La vérité,  
c'est que tout enfant a tendance  
à se sentir lui-même coupable  
de la cruauté de ses parents.  
Les aimant toujours,  
il décharge ainsi leur responsabilité.**



**Les expériences traumatisantes de l'enfance refoulées sont inscrites dans l'organisme. Elles se répercutent inconsciemment sur la vie entière de l'individu.**



**Dans cette nouvelle optique, tout comportement absurde révèle sa logique jusqu'alors cachée, dès l'instant où les expériences traumatiques de l'enfance ne restent plus dans l'ombre.**



**Dès que nous serons sensibilisés aux traumatismes de l'enfance et à leurs effets, un terme sera mis à la perpétuation de la violence de génération en génération.**



**12**

**Les enfants dont l'intégrité n'a pas été atteinte et qui ont trouvé auprès de leurs parents la protection, le respect et la sincérité dont ils avaient besoin, seront des adolescents et des adultes intelligents, sensibles, compréhensifs et ouverts. Ils aimeront la vie et n'éprouveront pas le besoin de porter tort aux autres ni à eux-mêmes, encore moins de se suicider. Ils utiliseront leur force uniquement pour se défendre. Ils seront tout naturellement portés à respecter et à protéger les plus faibles et par conséquent leurs propres enfants, parce qu'ils auront eux-mêmes fait l'expérience de ce respect et de cette protection, et que c'est ce souvenir-là, et non celui de la cruauté, qui sera inscrit en eux.**