



L'ASSOC'ÉPICÉE

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

AVRIL-MAI 2015

LES HEURES D'OUVERTURE « MINIMALES » DU LOCAL

Mardi	10h-12h / 18h-20h
Mercredi	10h-12h / 17h-19h
Vendredi	18h-20h
Dimanche	12h-14h

TOUTES LES SEMAINES

Me, 10h-12h	Découvrez l'espace de gratuité
Jeu, 10h-12h	Atelier faire par soi-même : tricot et crochet
Vend, 10h-11h	Atelier bien être en mouvement (infos : Claire 06 32 86 26 29) Exercices pour le corps et l'esprit, accessibles à tou-te-s ! Sauf vacances et jours fériés
Sam, 14h-17h	Découvrez et partagez un moment autour du Jeu de Go : un jeu de plateau simple, au sujet des libertés, qui exige de la réflexion...
Dim, 12h-14h	Repas partagé, chacun amène un peu et on partage !

EN AVRIL

Ma 31 MARS, 19h30	Rencontre avec le séminaire nomade « Cycling Alternatives NEOlution », projet transeuropéen à vélo autour de la permaculture, l'économie solidaire et l'auto-organisation.
Me 1, 18h30	Comité de rédac « Faut pas s'y fier », journal alternatif et participatif
Jeu 2, 18h	Jeu du Tao avec François Plassard, travail sur son projet et interconnaissance (limité à 5 personnes) à 20h15 : présentation du stage « 4 cerveaux »
Vend 3, 18h30	Soirée contes à rêver ou à penser, contes saupoudrés d'un brin de fantaisie et d'un soupçon d'humour pour voir le monde autrement. A déguster sans modération... de 4 à 94 ans !
Ma 7, 18h30	Les animaux dans le monde médiéval, débat sur la place des animaux dans nos sociétés modernes
Me 8, 19-22h	Soirée jeu et repas partagé Amenez vos jeux et plats préférés !
Vend 10, 19h	Projection-débat « Génération des autonomistes basques » avec le militant basque Felipe Bidart.
Lu 13, 18h30	ZAD du Testet : la lutte continue, les violences policières aussi ! Projection de courts métrages et débat.
Ma 14, 18h30	Apéro langue – dialecte gitan. Ouvert à tou-te-s !
Me 15, 10h30	Jeux de contes – atelier pour enfants
15h-17h	Atelier mix : initiation à la musique électronique

EN AVRIL TOUJOURS...

Sam 18, 16h30	Théâtre forum, découverte du théâtre forum suivi d'un repas partagé (atelier) ou 20h avec les spect-acteurs/trices. Ouvert à tou-te-s ! (repas)
Ma 28, 17-20h	Permanence du Planning Familial : « écoute et information sur les questions de sexualité, plaisir, contraception, ivg, violence conjugale... » Contact : Manue 06 21 27 37 80
Me 29, 15h-17h	Atelier créa et recyclage pour petits et grands : à vos papiers, ciseaux, couleurs... !
20h	Tente rouge moment de parole confidentiel et chaleureux non-mixte femme. Places limitées, renseignements et résa : manu (06 30 63 47 40)
Jeu 30, 19h	Journée contre la violence éducative ordinaire : échanges et projection du film « Si j'aurai su... je serai né en Suède » et présentation de l'OVEO

EN MAI

Ma 5, 18h30	Apéro langue des signes. Ouverte à tou-te-s !
Mer 6, 18h30	Comité de rédac « Faut pas s'y fier », journal alternatif et participatif
Ma 12, 18h30	Concert guitare de Fred (à confirmer)
Vend 15, 17h	Théâtre forum, découverte du théâtre forum suivi d'un repas partagé (atelier) ou 20h avec les spect-acteurs/trices. Ouvert à tou-te-s ! (repas)
Mardi 19, 19h	Projection-débat : "Afrique 50" de René Vautier et "De Sable et de Sang" de Michel Le Thomas (1 h en tout). Débat avec l'association Survie, sur les ravages de la colonisation française en Afrique, dans les années 50 et aujourd'hui encore.
Me 20, 15h-17h	Atelier mix : initiation à la musique électronique
19h-22h	Soirée jeu et repas partagé. Amenez vos jeux et plats préférés !
Jeu 21, 19h	Apéro chant, dégustation vins et fromages
Dim 24, 12h	Disco soupe : bonne soupe à base de recup' et bonne ambiance à base musicale !
Ma 26, 17-20h	Permanence du Planning Familial : « écoute et information sur les questions de sexualité, plaisir, contraception, ivg, violence conjugale... » Contact : Manue 06 21 27 37 80
Jeu 28, 20h	Tente rouge moment de parole confidentiel et chaleureux non-mixte femme. Places limitées, renseignements et résa : manu (06 30 63 47 40)

A l'Assoc'Épicée on peut se donner rendez-vous, lire un bouquin, accéder et participer à l'espace de gratuité, à la grainothèque, jouer de la musique, apprendre, partager des outils et des savoirs, faire une pause, venir avec ses enfants, prendre son temps, proposer un atelier, un débat, une alternative....pour mieux vivre ensemble !

*D'autres rendez vous sont à découvrir sur place ou sur Internet !
L'Assoc'Épicée repose sur le bénévolat, elle est ouverte à tou-te-s,
sur adhésion à prix libre et conscient.*

2 Quai de Lorraine, 11100 Narbonne

www.lassocepicee.com / lassocepicee@gmail.com