



L'Aude a la Bio

2 jours de rencontres, de fête & d'alternatives agro-écologiques

Pour notre santé & celle de la terre



MARCHÉ DE PRODUCTEURS BIO, ARTISANS & ASSOCIATIONS ÉCO-RESPONSABLES, CONFÉRENCES, TABLES RONDES, ATELIERS PRATIQUES.

**CONCERT GRATUIT SAMEDI SOIR
MENA BRUCH / ROLLIVE & SWING / ALCHIMIX**



04 68 20 94 75

foire@np11.org

ou www.np11.org

BIENVENUE À L'AUDE À LA BIO !

En cette année 2015 où le climat et ses changements sont d'actualité, Nature & Progrès Aude a voulu participer à l'effort de réflexion, en consacrant la 17ème édition de la foire de Couiza au lien entre le climat et nos modes de consommation.

La technologie, l'industrialisation et le pétrole nous permettent aujourd'hui de manger des tomates en hiver, de consommer quotidiennement et abondamment des produits issus de lointaines contrées, et de produire des biens de consommation en telles quantités que le gaspillage est de mise pour faire tourner l'économie...

Quelles sont les incidences de ces pratiques sur le climat, sur l'ensemble de la planète, et donc sur les êtres vivants qui l'habitent ?

Comment s'adapter au changement climatique ? Sommes-nous responsables du climat ? Faut-il refroidir la planète ? Comment limiter le réchauffement ? Que penser et qu'espérer des grand-messes sur le sujet à Paris (COP 21 en décembre 2015) et des autres initiatives citoyennes (Alternativa, Mouvement de la Transition...) ?

Sans prétendre apporter des réponses complètes et des solutions miracles, Nature & Progrès s'efforcera comme chaque année d'informer, de sensibiliser, de montrer et de valoriser des pratiques respectueuses, innovantes, créatives, en offrant un espace d'expression aux alternatives en matière d'agriculture, d'alimentation, de transport, d'énergie, d'habitat, d'habillement, de production, etc.

La grande foire agroécologique de Couiza, événement majeur en Languedoc-Roussillon, sera donc l'occasion de réactiver les consciences sur l'exigence d'une transition dans tous les pans de nos sociétés et de favoriser l'harmonie entre les humains et leur environnement.

L'équipe de Nature & Progrès Aude

Que les saisons ont du bon !

C'est en fait le vrai thème de la 17ème édition de la Foire Bio de COUIZA organisée par Nature & Progrès avec le soutien de la Municipalité et de la Communauté de Communes du Pays de COUIZA.

Des saisons, c'est à dire le climat, qui conditionne la production agricole, les plantes, la nature dans son ensemble. Cette nature que l'Homme a utilisée, au début des temps par la cueillette et la chasse, par la suite en devenant agriculteur, en produisant ce dont il avait besoin pour se nourrir et survivre.

Cette approche virgilienne s'est perpétuée jusqu'aux temps modernes où sont apparues les notions de productivité, de mercantilisme et de profit : utilisation intensive de l'espace agricole, rendements déraisonnables, emploi de substances diverses pour produire toujours plus, sans tenir compte de la marche annuelle du soleil et des saisons.

Nous, Audois, ruraux, qui sommes issus de la terre paysanne, nous savons combien c'était agréable au printemps d'aller au jardin cueillir quelques fèves que nous croquions avec un peu de sel, nous savons

LE MOT DU MAIRE

combien les cerises ramassées sur le cerisier de la cour étaient succulentes et décoraient les oreilles de nos enfants, combien dans la chaleur de l'été, nous mordions à pleines dents dans les tomates juteuses du grand-père, et combien nous nous régaliions dans les premiers froids, de soupes de «baraquets» avec un bon morceau de jambon, du cochon tué l'année d'avant.

Des souvenirs, des sensations, des émotions que nous pouvons retrouver si nous redonnons une orientation raisonnable, plus en phase avec les cycles de la nature, avec les nouvelles conditions climatiques dues soit à l'activité humaine, soit à l'activité géologique du cosmos.

Relisons Virgile, retrouvons le bon sens des paysans de nos campagnes, redonnons goût à nos légumes et à nos fruits, et goûtons le plaisir du renouvellement des saisons et de tout ce qui va avec, retrouvons ce lien oublié.

Maire de Couiza,
Président de la Communauté de Communes du Pays de Couiza

LE MOT DE N&P11

Un événement Éco-logique & Solidaire !

Sommaire

Nature & Progrès Aude	4
Plan du site	5
Conférences	6-7
Animations, causeries, ateliers ..	8-9-10
Guides des exposants	11-15
Producteurs Audois sous mention N & P	16-17
Soutien & adhésion	20

APPEL À BÉNÉVOLES !

La foire de Couiza ne serait pas ce qu'elle est sans son équipe de bénévoles, joyeuse et dynamique. Rejoignez-nous pour un week-end actif et engagé !

contact : foire@np11.org

ENTRÉE LIBRE MAIS PARTICIPATION NÉCESSAIRE !

Portée par Nature & Progrès Aude, association à but non lucratif, la foire a besoin de soutien financier pour assurer sa pérennité. Fortement attachés à une entrée libre et ouverte à tous, Nature & Progrès Aude et tous ses adhérents comptent sur votre participation militante et citoyennew chapeau des films et conférences et à la tirelire de la coccinelle, sur le stand Nature & Progrès ou aux portes du site.

Ce programme n'est pas exhaustif, d'autres surprises vous attendront sur place...

SOYEZ ÉCO-ACTEURS !

Prenez le train ! Profitez du train à 1€ pour venir à la foire (gare de Couiza-Montazels, à 3 min à pied du parc de Couiza)

Covoiturez ! Pensez au covoiturage, et découvrez le site du Conseil Général : <http://www.aude.fr/295-covoiturage.htm>

Venez avec vos paniers, ou achetez un cabas en coton bio à l'entrée de la foire pour soutenir notre démarche zéro déchet. **Aucun emballage plastique n'est donné sur le site.**

Et vos bouteilles... La loi nous oblige à avoir des bouteilles d'eau «d'usine» au bar mais vous pouvez utiliser le libre service à la citerne d'eau d'Alet mise à disposition au parc.

Venez avec de la monnaie ! Toute la vaisselle est consignée, il n'y a pas de vaisselle jetable sur place. Prévoyez l'appoint de monnaie ou amenez votre vaisselle.

Respectez le tri des déchets sur le site ! Les déchets alimentaires seront compostés, les autres triés et valorisés au maximum. Pour cela, nous avons besoin que vous fassiez le premier geste : bien trier vos déchets !



INAUGURATION OFFICIELLE
SAMEDI À 11H !



NATURE & PROGRÈS C'EST QUOI ?

C'est une fédération internationale, créée en 1964, qui rassemble des agriculteurs, des transformateurs, des fournisseurs, des restaurateurs et des consommateurs autour de l'agroécologie paysanne.

C'est une charte aux objectifs écologiques, économiques et sociaux qui définissent un véritable projet de société. Face à l'industrialisation croissante de la bio, Nature & Progrès réaffirme son éthique en défendant une agriculture écologique, équitable et durable.

C'est une mention fonctionnant avec un Système Participatif de Garantie (SPG). L'agriculture biologique officielle est contrôlée par des organismes certificateurs privés. Le SPG qu'applique N&P est une certification alternative : un binôme producteur-consommateur visite chaque ferme et atelier de production pour veiller au respect des cahiers des charges et de la charte.

Une COMAC et le service professionnel de la Fédération attribuent ou non la mention, suite à l'enquête annuelle et accompagne les démarches d'amélioration. Les cahiers des charges et la charte sont consultables sur : www.natureetprogres.org à la rubrique «la mention NP».

LA SÉLECTION DES STANDS POUR L'AUDE A LA BIO

Nous formons chaque année un Comité de Sélection, composé d'adhérents professionnels et consommateurs, mais aussi de bénévoles.

Pour choisir les exposants, nous nous efforçons d'être au plus près de la charte éthique de N&P et sommes donc attentifs :

A la qualité : les mentions Nature & Progrès, Demeter et Simples sont favorisées.

A la provenance : nous refusons les produits importés qui sont localement disponibles. Pour les denrées et matières non produites ou cueillies sous nos latitudes (coton, café, épices), nous privilégions les démarches de commerce équitable. Nous favorisons également les producteurs devant les revendeurs.

A la proximité géographique : L'Aude a la Bio reste une vitrine des alternatives agroécologiques locales, c'est pourquoi la plupart des exposants viennent d'un rayon de moins de 250 kilomètres de Couiza.

Dans tous les cas, nous demandons aux exposants de nous fournir un maximum d'informations sur le mode de production, le travail, la provenance des matières premières.

Les tarifs des emplacements sont fonction du métrage, de la profession, de la certification, et de la consommation électrique souhaitée. Les exposants sont invités à pratiquer des prix justes, et non majorés par rapport à leur circuit de vente habituel.



CONFÉRENCES

Ces conférences auront lieu dans la salle polyvalente attenante au parc de Couiza.

SAMEDI 1er AOÛT

SOMMES NOUS RESPONSABLE DU CLIMAT ? CONSOMMATION & CHANGEMENT CLIMATIQUE :

14h DE QUELLE ÉNERGIE JE ME CHAUFFE ?

Simon Cossus : Scénario Négawatt et représentant énercoop
Xavier Phan du CAUE de Carcassonne, conseiller énergie

Inégalités criantes, croissance non contrôlée de la consommation, augmentation des atteintes à l'environnement, gaspillage de ressources... Or nous continuons

à produire et à consommer toujours plus. Est-ce inévitable ?

Comment rompre avec ce comportement irresponsable sans réduire notre qualité de vie ?

De nombreuses réponses existent, parfois simples, de bon sens, immédiatement applicables par tous.

16h CONFÉRENCE : AUTONOMIE ET DÉCROISSANCE : PASSAGE OBLIGÉ ?

Christian Sunt des Objecteurs de croissance :

La production et la technique sont-ils aujourd'hui les causes des émissions de CO2 ?

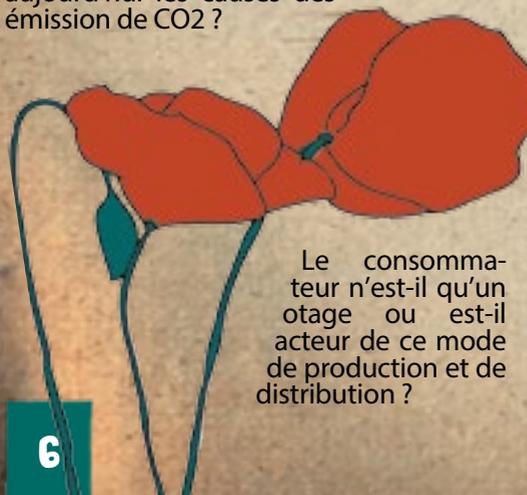
Quand la forêt brûle, où sont les pyromanes ?

Retrouvons notre responsabilité par l'autonomie.

Moutsie de L'ortie et NP11 :

Savoir-faire et autonomie par les plantes : alimentation, médication, produits d'entretien et cosmétiques sont engloutis dans la production industrielle.

Transport, emballages, mal-bouffe : en sortir par la réappropriation des savoir-faire à partir des plantes locales...



Le consommateur n'est-il qu'un otage ou est-il acteur de ce mode de production et de distribution ?

DIMANCHE 2 AOÛT

AGRICULTURE, ALIMENTATION ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

14h RÔLE ET ENJEU DES SEMENCES PAYSANNES SUR LE CLIMAT

Guy Kastler : Réseau Semences paysannes et Nature & Progrès

Les semences paysannes pour refroidir la planète. L'agriculture industrielle veut remplacer les paysans par le pétrole qui dérègle le climat.

C'est pourquoi elle fait la guerre à leurs semences, pourtant seules à même de nous nourrir demain en contribuant au redressement climatique.

16h CONFÉRENCE : LA SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE & L'AGRO-ÉCOLOGIE PAYSANNE : ALTERNATIVE AU DÉSORDRE CLIMATIQUE

Christian Roqueirol de la Confédération Paysanne

La relocalisation des activités agricoles, leur répartition sur les territoires permet une réduction des transports et une agriculture moins énergivore.

toujours été des alliés des oiseaux, de la faune sauvage et des insectes et...des agriculteurs.

Qu'en est-il des atouts de l'agroforesterie pour le climat ?

Guillaume Kédryna de Prommata (09), maraîcher en traction animale

La place de la traction animale face au réchauffement climatique : la motorisation de l'agriculture suit son industrialisation et devient de plus en plus énergivore, une alternative adaptée à une agriculture paysanne existe.

Isabelle Richaud - Association Végétarienne de France

Parmi nos habitudes alimentaires, la consommation de viande est de loin la principale source d'émissions de gaz à effet de serre, suivie de la consommation de produits laitiers.

L'Association végétarienne de France (AVF) prône la végétalisation de notre alimentation comme une solution efficace aux enjeux environnementaux, comme à d'autres enjeux sociétaux.

Alain Canet - Arbres et paysages

Après des décennies de destruction des arbres, des haies et du bocage, l'agroforesterie apparaît. L'arbre et la haie ont

Vous pouvez commander les DVD des conférences enregistrées dès à présent!

Un chapeau est passé à la fin des conférences et films, pour remercier les intervenants, soutenir N&P et pour les droits des films.

CAUSERIES, TABLES RONDES, ATELIERS, EXPOS...

ESPACE ANIMÉ AUTOUR DE LA LAINE

(SUR LES BERGES)

Christine Martinez, Emmanuelle Bernier, Céline Guédon, 3 feutrières, 3 styles, 3 adaptations personnelles d'une technique ancestrale, vous proposent durant ces deux jours :

« LA LAINE VIENT DU MOUTON. OUI !
MAIS, APRÈS... »

Expo sur les différentes étapes de transformation de la laine.

L'atelier en transhumance, avec la préparation collective d'une couverture et d'un tapis en laine cardée, et de leurs motifs en laine peignée (11h-13h samedi & dimanche) et le feutrage des ouvrages (14h-17h samedi & dimanche)

EN CONTINU PENDANT LA FOIRE, AU VILLAGE
ÉCO-CONSTRUCTEURS

ANIMATIONS AUTOUR D'UN FOUR SOLAIRE,
GRILLADES, THÉ... AVEC LE POINT INFO-
ÉNERGIE.

TORCHIS & ENDUITS TERRE, ADULTES ET
ENFANTS AVEC BATIPOLE.

FABRICATIONS DE BRIQUES EN TERRE CRUE
AVEC ÉGORCE ET BATIPOLE.

ENDUITS DE FINITION TERRE ET CHAUX, AVEC
ÉGORCE.

VILLAGE ÉCO-CONSTRUCTION

SAMEDI

11h Présentation de la **CONFIANCE**, CONFédération Indépendante pour un Assainissement Non Collectif Equitable, avec Pierre de l'Écol'eau, sur la réglementation et les droits en matière d'assainissement non collectif.

11h30 Réseau Eco-habitat de l'Aude : tous les métiers pour un habitat sain et durable.

15h « L'éco-construction, c'est quoi ? » Avec la Scop BTP.

DIMANCHE

10h Rénovation énergétique, « Venez avec votre projet ! » pour un moment d'échange d'expérience et de savoir-faire, avec Michel Augé.

11h Bien choisir ses isolants pour moins chauffer la planète, avec Eco-maison.

11h30 Chantiers participatifs, auto-construction et accompagnement, avec l'APEX et Écorce.

15h Grande table ronde « L'éco-construction c'est quoi ? » Avec l'APEX, Maisons Paysannes de France et le réseau Ecohabitat.

16h Construction paille, réglementation et aides...

... sur différents espaces ...
Renseignez-vous à l'accueil de la foire
ou au village éco-construction...

EN CONTINU PENDANT 2 JOURS, VOUS POURREZ :

AILLEURS
SUR LA FOIRE...

DESSINER SUR LE STAND DES P'TITS PAPIERS, DÉCOUVRIR ET ESSAYER LES JEUX SUR LE STAND DE L'ARBROJEUX, VOUS INITIER À LA VANNERIE SUR LE STAND DE DANY VILAINE, SE QUESTIONNER AVEC LE QUIZZ AB AU STAND DU BIO-CIVAN DE L'AUDE, DÉCOUVRIR LE SÉRIFICATEUR SOLAIRE DES RUCHERS DE MAGRIE, PRÈS DE LEUR STAND AU SOLEIL, OU LA SCIE À RUBAN DE MISHA DEMIDJUK, SUR SON STAND AU VILLAGE LUTINS, DÉGUSTER DES TOMATES ANCIENNES, SUR LE STAND DE GRAINES DEL PAÏS, OU BIEN DES TISANES ET DES GÂTEAUX, SUR LE STAND DE SABINE GROS, ET ...



... Sur les stand de Sylvie Tautil, village artisanat, modelage d'un bol.

Samedi à 10h et 10h45
Dimanche 14h et 14h45

Sur le stand de l'Espinessence, village producteurs, démonstration de distillation.

Samedi et dimanche à partir de 14h (durée 1h30)

Sur le stand de Monique Forestier, village artisanat, animation autour du jardin médiéval.

Le samedi et le dimanche à 11h et à 16h.

Exposition d'une cinquantaine de rosettes de plantes comestibles.

Sur son stand, au village lutins, Caroline Dufils propose aux adultes la fabrication d'un doudou en tissus, avec participation aux frais (15€) pour la fourniture de la matière première,
Samedi et dimanche de 14h30 à 16h30

Sur le stand d'Avenue Colombie, village artisanat. « Quelles cuissans avec une poterie culinaire ? »

Samedi à 11h30
Dimanche 11h

À la buvette, atelier découverte des goûts et pour faire soi-même de délicieux pâtés végétaux, avec Thomas le Jardinier.
Samedi à 17h
Dimanche à 13h30

Sorties botaniques, samedi à 14h avec Laurie de l'association Herba Venti et dimanche à 17h avec Catie de l'association La Cadence de l'Herbe, rendez-vous au café sur les berges.

Au café sur les berges, rencontre et partage avec des adolescents et jeunes adultes grandis hors école, avec l'association Les Enfants D'Abord,
Samedi à 14h



Grand débat, porté et animé par des membres de la Coopérative Intégrale Toulousaine, **expérimentation d'un outil d'éducation populaire** permettant les débats entre beaucoup de participant-e-s. Rendez-vous vers l'espace restauration à 15h, samedi.

Sur le stand des Éditions Terre Vivante, avec Catherine, « **recycler les déchets organiques, compost, paillis et buttes** » Samedi à 15h
« **créer son petit jardin naturel en ville (balcon, trottoir)** » Dimanche à 11h30 et à 16h

Tente rouge, avec Léa, moment d'échange confidentiel et bienveillant non-mixte femme. (Prévoir 2h) Samedi à 16h et dimanche à 10h

Fabrication d'une bougie, avec Véronique des Ruchers de Margie, au café sur les berges Samedi à 16h.

**CONCERT
GRATUIT !**

**SAMEDI
À PARTIR DE 18H30**

MENA BRUCH
CHANT OCCITAN RAGGÀ
ACORDEONISTIC

**ROLLIVE
& SWING**
HOT JAZZ

ALCHIMIX
NOMAD WORLD MUSIC

Présentation du concours en architecture dans le cadre de la COP21 « **Sauver la Narbonnaise des eaux** », à la salle de projection. Samedi à 16h30

Salle de projection, causerie « **Nature et Progrès, c'est qui, c'est quoi, pourquoi ?** ». Dimanche à 11h

Salle de projection, **présentation du traité commercial transatlantique, TAFTA**, et échanges avec Michel Deiss de l'association ATTAC. Dimanche à 14h

GUIDE DES EXPOSANTS 2015

PRODUCTEURS & TRANSFORMATEURS

FRUITS, LÉGUMES, GRAINES & PLANTS

JARDINE

Plants potagers, aromatiques & ornementaux
Castelreng (11) 04 68 31 77 15
virginie.jardine@yahoo.fr

LE PETIT JARDIN

Plantes de terrains secs, aromatiques
Mosset (66) 06 66 07 42 45
sites.google.com/site/lepetitjardin66

GRAINES DEL PAÏS

Semences bio potagères aromatiques & florales
Bellegarde du Razès (11) 04 68 69 81 79
grainesdelpais.com

BARCO CORRADO

Ail rose de Lautrec, ail violet, ail blanc
Moulayres (81) 05 63 42 05 74
corrado.barco@orange.fr

WEISER RAINER

Sorbets, fraises
Soulatge (11) 06 99 30 44 51
rainer@aucoeurduchenevert.com

LA PALETTE BIO

pêches, nectarines, prunes, figues, melons, pastèques, jus et nectars
Eus (66) 06 20 69 52 65
loictostivint@hotmail.fr

LE SÉCADOU

Produits dérivés de la châtaigne
Riols (34) 04 67 95 06 98
lesecadou-ramas@orange.fr

COCKTAIL DU SOLEIL

Jus de pomme et cocktails
Corneilla du Conflent (66) 06 85 07 97 91
munoye@gmail.com

LAMIRAND LES FONTS

Huiles d'olive, olives, olivades & amandes
Saint Feliu D'Avall (66) 04 68 92 82 05
olivesbiolesfonts.fr

SAFRAN DES ASPRES

Safran pur, produits safranés, plantes de collections & Crocus
Oms (66) 04 34 29 21 45
safran.des.aspres@gmail.com

FLEUR & SENS SAFRAN

Safran, bulbes, croques, confitures
Loubens (09) 06 32 65 18 38
fleuretsens.fr

LES JARDINS DE LA FOUNT & DU PECH

Légumes, fruits, petits fruits, confitures, confis, sirops, vinaigres, chutneys
Sigean (11) 06 86 01 60 93

LES VERGERS DU CANIGO

Sorbets aux fruits, petits fruits et jus, nectars
Los Masos (66) 04 68 05 25 85

FRANCOIS DESSERT

Fruits de saison
Moissac (82) 05 63 04 37 11

LES JOIES DU CRU

Alimentation vivante, jus frais et préparations crues
Belesta (09)
contact@lescorpsevenjoie.com
lescorpsevenjoie.com

FROMAGES

CHÈVRERIE DE MONDELY

Fromages de chèvre des Pyrénées
La Bastide de Serou (09) 05 61 64 54 06
mondely.chevre@orange.fr

GRAINES DE PAYSANS

Yaourt et fromage de vache, fromage de chèvre, pain, bio & paysan
Galinagues (11) 06 98 70 61 18
luz.leboulanger@gmail.com

LA ROVE DE FA

Fromages de chèvre et viande de chevreau
Laroque de Fa (11) 06 87 11 74 19
larovedefa@gmail.com

SCIC PAYS'EN BIO

Légumes, pains et pâtisseries, fromages et produits laitiers vache et chèvre, farine de petit épeautre, oeufs
Castelnaudary (11) 06 01 14 88 84
scic@paysenbio.coop

VIANDE

EARL DE GUILLENOT

Toutes viandes, poulets et oeufs
Cazaux (09) 05 61 05 39 81
hugo.ellemeet@gmail.com

GAEC PITCHOUN

Cochonnerie de Porc Noir Gascon & huile de tournesol
Saint Nauphary (82) 06 26 49 39 62
fabienne.gomes@orange.fr

ELABATGE LUNA - CARINA & GAETAN KARNAS

Viande de porc, fraîche et charcuterie
Greffeil (11) 04 68 31 47 89
elabatge.luna@orange.fr

PRODUITS CUISINÉS

PATRICK TERRIS

Gâteaux, moutarde artisanale
Canterate (09) 05 61 68 17 44
patrick.terris@laposte.net

LES CONFISERIES DE SOPHIE

Pains d'épices, confitures, oranges et citronnettes
Sournia (66) 06 26 18 84 55
sophiecolomer@orange.fr

FRESSONET CLAUDE

Confitures, gelées, jus, pâtés végétaux
Montbel (09) 05 61 60 18 95
claud.fressonnet@laposte.net

THOMAS LE JARDINIER

Patés végétaux, confits, confitures
Couiza (11)
thomas-le-jardinier@orange.fr

LES JARDINS DU SALVET

Produits sucrés et salés à la châtaigne, PAM
St Etienne d'Albagnan (34)
06 14 38 36 43
lesjardinsdusalvet.fr

JUS, VIN & APÉRITIF

BRASSERIE GARLAND
Ferme brassicole Bières Bio Boutelles et Pression
Algans (81) 05 61 60 18 95
brasseriegarland@gmail.com

DOMAINE LOUPIA
AOC Cabardès vins rouges, vins blanc, rose et rouge, jus de Raisin
Pennautier (11) 04 68 24 91 77
domaineloupia.com

DOMAINE BEIRIEU
Vins, vins mousseux et Carthagène
Roquetaillade (11) 04 68 31 60 71
beirieu@domaine-beirieu.com

PASCAL PAVIE
Blanquette méthode ancestrale, carthagène, Jus de raisin
Festes St André (11)
06 87 87 79 32
pavie.conf@wanadoo.fr

TERRES DU PIC
Vin rouge & rosé en biodynamie, sans sulfite
Mas de Londres (34) 06 19 75 58 16
terresdupic.com

LESENEY MARC
Viande bovine, Blanquettes et vins blancs de Limoux
Festes St André (11) 04 68 31 39 21
marc.leseney@club-internet.fr

ANDRÉ ARGELLIES
Jus de raisin, vins rouge et rosé, Carthagène
Lagrasse (11) 04 68 43 16 55
andre.argellies@orange.fr

DOMAINE JOREL
Vins de terroir, Maury
St Paul de Fenouillet (66) 04 68 59 19 31
domainejorel.fr

LA PETITE COMMANDERIE
Vins rouges biologiques, sans soufre, en Corbières
Montlaur (11)
lapetitecommanderie@wanadoo.fr ou
lapetitecommanderie.com

DOMAINE DE L'ENCANTADE, ANTONIN MOISAN
Vin, blanc, rouge, rosé, sous mention N&P
Trevillach (66) 06 60 88 55 34
encantade.com

PLANTES AROMATIQUES, HUILES ESSENTIELLES & COSMÉTIQUES

LOUISE EMOI
Cosmétiques bios, faits avec amour, sans huile de palme
Vielmur sur Agout (81) 06 50 47 03 68
louiseemoi@orange.fr

CANNA D'OC
Cosmétiques à l'huile de chanvre Soudorgues (30) 04 66 85 37 67
cannadoc@sfr.fr

L'ESPINESSENCE
Plantes aromatiques et médicinales sous toutes leurs formes
Caunettes en Val (11) 04 68 43 53 82
lespinescence.fr

COLLECTIF INITIATIVES RURALES & SOLIDAIRES
Savons bio à froid, confitures et pâtes à tartiner
Fondamente (12) 06 11 43 57 55
savon.lesimple@hotmail.com

AUTHENTIQUE KARITÉ
Beurre de karité
La Rouvière (30) 06 35 23 29 95

HERBE FOLLE
Savons bios sans huile de palme, aux huiles essentielles, produits de bain
Prades (66) 06 95 05 11 66
herbefolle.net

LES FLEURILÈGES DES COLLINES SABINE CROS
Epices, aromates, tisanes, huiles, baumes
Belpech (11) 04 68 23 54 65
les-fleurileges-des-collines.weebly.com

SAVOIR EN HERBE
Tisanes, aromates, sirops, huiles essentielles, hydrolats
Ste Marie de la Mer (66) 06 29 80 03 59

ROSARÔM
Produits de soin pour la peau à base de plantes (Rose et Jasmin)
Tourbes (34) 04 67 01 30 36
rosarom.com

HERBORATHÈQUE
Plantes médicinales
Aspin en Lavedou (65) 06 40 57 05 05
herboratheque.fr

LA CABANE DU BERGER
Plantes aromatiques et médicinales, laine de brebis
Fontjoncouse (11) 06 09 38 68 74
lacabaneduberger.net

MIEL

LES RUCHERS DE MAGRIE
Produits de la ruche
Magrie (11) 04 68 31 78 82
ruchersdemagrie@gmail.com

CÉRÉALES

DU GRAIN AU PAIN
Pains, viennoiseries, pâtisseries, biscuits
Luc sur Aude (11)
contact@dugrainaupain.com
dugrainaupain.com

RESTAURATION

L'AMANDIER
Restauration bio et locale
Carcassonne (11) 06 03 60 40 81
francoisrichard@ymail.com

LA FERME DE LA BORIE
Restauration fermière cévenole sans gluten (criques)
Saint Jean du Gard (30) 06 68 13 85 73

LOU PALET
Producteur transformateur de châtaignes
Malons et Elze (30) 09 87 88 55 02
jp.amissano@nordnet.fr

DU JARDIN À LA TABLE
Restauration fermière variée, cuisinée sur place
Sérignac (82) 05 63 65 29 77
francois.kulesiak@orange.fr

PISCICULTURE DE LA FAJOLLE
Truites et ombles
La Fajolle (11) 06 12 21 96 52
pisciculturedelafajolle.com

BLAYAC PASCAL & CORALIE
Frites, boulettes végétales, samosas, salades
Murasson (12) 06 08 15 91 66
bio-blayac@wanadoo.fr

AUTREMENT LAIT
Fromages, savon au lait de chèvre, restauration fermière
St Sentin (12) 05 65 64 17 08
autrementlait@gmail.com

ARTISANAT

CUIR

CUIR ALEXANDRE
Sandales réglables, ceintures en cuir
Tannage végétal
Concots (46) 07 81 13 44 94
cuir.alexandre@gmail.com

CHEZ L MAROQUINERIE
Articles de maroquinerie en cuir et tissu, sacs, ceintures, petite maroquinerie, carnets, bijoux
Mireval Lauragais (11) 06 52 65 06 53
chez-l.eu

MOCOCH'
Mocassins, sandales, bottines, bourses, lutins, cuir tannage végétal
Orgibet (09) 05 61 96 81 06

TREK
Création de chaussures, sandales, et sacs en cuir tannage végétal (sans chrome)
Montfuron (04) 06 79 02 55 19
cyrilwargnier@laposte.net

TERRE

LE BOL D'AIR
Poteries en grès
Bize Minervois (11) 07 81 29 69 03
sylvie.tautil@wanadoo.fr

AVENUE COLOMBIE
Poterie culinaire noire sans émail
St Marcellin (38)
avenue-colombie@orange.fr

TEXTILE

ANGOLAINE
Articles en laine d'Argann et teintures biologiques
Puylaurens (81) 05 63 70 21 99
angolaïne.com

SHANTILA
Lingerie, confort et vêtements de confection artisanale
Serres s/ Arget (09) 05 61 64 57 26
shantila.fr

EMMA H CRÉATIONS
Confections de vêtements en fibres naturelles
Anduze (30) 06 13 49 37 15
emma.h@neuf.fr

UNE MUE
Articles en laine feutrée
Espéraza (11) 07 71 02 81 03
unemue@yahoo.fr

LE CHEMIN DES FRAISES
Vêtements biologiques et éthiques pour bébés et enfants
Soula (09) 05 61 04 44 92
chemindesfraises@laposte.net

LES POUPEES CÂLINES
Poupées et doudous Waldorf en matières biologiques
Le Mas d'Azil (09) 05 61 67 03 57
dufils.caroline@gmail.com

CIGALAINE
Couettes, surmatelas, capes, laines du Sud de la France
Castelnau d'Aude (11) 04 68 32 03 08
cigalaïne@orange.fr

GAEC DES ENCANTADES
Créations en laine feutrée, laine filée
Rouvenac (11) 04 68 74 31 61
lemoulindutrou.com

LE SOMMEIL DES HIRONDELLES
Coussins et oreillers en balle d'épeautre et de millet
Ramouzens (32)
katia.pavlou@laposte.net
lesommeildeshirondelles.fr

L'ATELIER DE COUTURE
Créations de chapeaux, vêtements, sacs en tissus bio
Verdalle (81) 05 63 73 13 19
2bultez.isabelle@gmail.com

BOIS

SIETADOU
Meubles ergonomiques en chêne massif
Sorèze (81) 05 63 50 17 29
infos@sietadou.net

ARBRE DE VIE
Jeux de constructions artistiques, casse-têtes, & ustensiles de cuisine
Couiza (11) chateau@mailoo.org
jouetsboisnaturel.com

L'ARBROJEUX
Jeux de société en bois adultes ou enfants
Pin-Murelet (31) 05 61 91 82 56

BORMANS FRANÇOIS
Jeux et jouets en bois, tournage de vaisselle en bois
Galinagues (11) 06 76 07 69 67
sites.google.com/site/jeuxet-jouetsenbois

MENUISERIE RURALE TRES ESTELES
Artisanat bois
Escaro (66) 04 68 05 28 74
el_fabrissol@yahoo.com

BRUT DE BOIS
Sculpture sur bois, statuaire & art de la table avec les bois de nos régions
Angais (64) 05 59 53 10 09
florence.daoulas@orange.fr

CAP DAL MAS
Création originale de jouets, jeux, objets de décoration et meubles en bois de la Montagne Noire
Saint Amans Soult (81) 06 84 29 39 57
contact@capdalmas.fr

TISSER LES LIENS
Paniers, corbeilles, panières à linge, nichoirs, mangeoires
Pontetils et Bressis (30) 06 26 15 34 21
www.stages-vannerie.com

OSIÉRICULTEUR VANNIER
Vannerie, paniers, coffres...
Guéméné Penfao (44) 02 40 87 32 16

MÉTAL

L'AFFÛTÉ
Coutellerie d'Art, coutellerie pyrénéenne, pierre à aiguiser
Castelnau-Magnac (65) 06 17 09 65 08
bonetvanessa@voila.fr

LES FORGES DE LA MONTAGNE NOIRE
Outils forgés
Sorèze (81) 06 19 55 94 91
taillanderiebonaventure.fr

PAPIER

ASSO LES P'TITS PAPIERS
Papier recyclé, crayons en bois et cires Stockmar
Prades (66) 04 68 05 32 76
ptpapiers@gmail.com

PIERRE

LE SON DE LA PIERRE
Sculpture, art décoratif en marbre, initiation gravure
Salses (66) 06 03 67 48 19
lesondelapierre@hotmail.fr

RÉCUPÉRATION

BADAIRE THIERRY

Fabrication de petit mobilier à partir de récupération diverse
Taurignan Costet (09) 05 34 14 03 98

LA MIRGUETTE

Réemploi du chic et de l'unique made in Carcassonne !
Carcassonne (11) 06 72 94 72 62
lamirguette.blogspot.fr

CORNE

PEIGNE EN CORNE

Peignes en corne et autres accessoires
Roquefort Les Cascades (09)
06 89 88 84 17
peignecorne.com

BIODIVERSITÉ & ENVIRONNEMENT

FAUNE & FLORE

ASPAS

Association pour la protection des animaux sauvages
Crest (26) 04 75 25 14 14
www.aspas-nature.org

ASSOCIATION BIODYNAMIE EN PAYS D'OC

Livres
Montazels (11) 06 82 27 18 97
yolande.monziols@orange.fr

LE JARDIN MÉDIEVAL

Plants, tisanes, huiles, baumes
Castex (09) 05 61 69 83 64

FRUITS OUBLIÉS RÉSEAU

Edition
St Jean du Gard (30) 04 66 85 33 37
fruits.oublies@wanadoo.fr

L'ORTIE

Plantes sauvages comestibles
St Jean de Paracol (11) 04 68 20 36 09
ortie@wanadoo.fr

LA STELLAIRE

Information sur les plantes sauvages et les alternatives aux pesticides
Fa (11) 04 68 74 37 66

LES JARDINS DE TARA & TERRE VIVANTE

Point Conseil jardinage-Editions Terre Vivante
Montaud (34) 006 12 55 48 00
lesjardinsdetara.canalblog.com

STUDIO LES 3 BECS

CD audios de chants d'oiseaux et livres-CD pour les enfants
Anost (71) 04 75 65 88 14
www.studiolestroisbecs.com

ENVIRONNEMENT

Eco H2O

Filtration naturelle, économiseurs d'eau
Saze (30) contact@eco-h2o.com
www.eco-h2o.com

ENERCOOP LR

Fournisseur d'électricité 100% renouvelable
Montpellier (34) 09 72 12 64 03
www.enercoop-languedoc.fr

CAUE DE L'AUDE

Espace Info Energie
Carcassonne (11) 04 68 11 56 20
caue.aude@gmail.com

ASSOCIATION ANTENNES 31

Représentant l'association Robin des Toits, alerte sur les ondes électromagnétiques
Loc Veruet (31) 05 61 08 27 79
contact@antennes31.org

ASSOCIATION EC'EAU-LOGIS

Info générale sur l'eau, l'eau de pluie, l'assainissement, la réglementation
Arblade-le-Bas (32) 06 28 36 30 86
ec-eau-logis.info

ALTERRENAT PRESSE

Livres et revues spécialisées dans les alternatives
Castera-Bouzet (82) 05 63 94 15 50
alterrenat-presse.com

ÉCO-CONSTRUCTION

ÉCOCONSTRUCTEURS

AQUATIRIS

Traitement des eaux usées par filtres plantés
Barcelona (Esp) 06 38 79 09 12
jeremie.paoletti@aquatiris.fr

* Membre du Réseau Ecohabitat (REA)

APEX ARTISAN DU PATRIMOINE EN ÉCO-CONSTRUCTION

Construction et rénovation écologique, accompagnement à l'auto-construction
La Digne d'Amont (11) 06 18 67 07 6
apex-artisan.com

BATIPOLE EN LIMOUXIN*

Présentation éco-construction
St Martin Villeregran (11) 04 68 31 32 15
a.mervoyer@orange.fr

BATISCOPE

Charpente, maison bois, couverture, zinguerie
Campagne sur Aude (11)
contact@batiscop.pro
batiscop.pro

SCOP BOIS-TERRE-PAILLE*

Constructeur de bâtiments écologiques, matériaux de construction écologiques
Pieusse (11) 09 67 01 23 60
joerg@scop-btp.eu

L'ÉCOPOT*

Toilettes sèches, seaux et accessoires
Conilhac de la Montagne (11)
09 52 26 74 38
lecopot.com

ÉCORCE*

Sensibilisation à l'écoconstruction
Loubières (09) 05 81 29 21 98
ecorce@ecorce.org

MATÉRIAUX ÉCOLOGIQUES

EcoMaison*

Matériaux, peintures, enduits écologiques
Carcassonne (11) 04 68 10 20 94
ecomaisonfrance.fr

CHAUFFAGE

CHAUFFAGE SOLAIRE & BOIS

Capteur solaire, poêle granulés et Chaudières, poêles bois & granulés, chauffage solaire thermique
Saverdun (09) 06 85 79 54 11
sechaufferausolaire.com

ELECTRICITÉ SOLAIRE

COULEUR SOLAIRE BULARD STÉPHANE

Etude, conception et vente d'installations photovoltaïques autonomes
Rouffiac des Corbières (11)
06 14 25 35 48
couleursolaire@gmail.com

PROGRESSER ENSEMBLE

ÉCONOMIE AUTREMENT

LA NEF

Finance Épargne & crédits
Toulouse (31) 05 34 30 53 10
lanef.com

ATTAC AUDE

Infos sur la taxation et la finance, sur le Tafta
Carcassonne (11) 06 18 92 02 23
carcassonne@attac.org

MOUVEMENTS SOLIDAIRES

AMNESTY INTERNATIONAL

Information sensibilisation sur les droits humains
Camps sur l'Agly (11) 04 68 69 87 57
cb@labastide.net

BIOCIVAM DE L'AUDE

Association des producteurs bio de l'Aude
Carcassonne (11) 04 68 11 79 38
bio-aude.com

BIOCOOP Tournesol & Floréal

Biocoop associative et vente des produits locaux, livres
Limoux (11) 04 30 36 43 51
floreal.limoux.free.fr
Carcassonne (11) 04 68 72 47 62
biocoop.fr

COOPÉRATIVE INTÉGRALE TOULOUSAINE

S'organiser pour une transformation sociale depuis le bas, par l'autogestion, l'auto-organisation et la mise en réseau des alternatives
Toulouse (31)
cooperative-integrale-toulouse.org

ÉCOLOCAL

Information sur le conseil citoyen
Conilhac des corbières (11)
04 68 69 04 06
yle.cabec@wanadoo.fr

GRUPE LOCAL COLIBRIS HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE

Documentation sur les alternatives et la transition
Quillan (11)
colibris11hva@orange.fr
colibris-lemouvement.org

TERRE DE LIENS LR

Accès collectif au foncier et soutien à l'installation
St-Hippolyte-du-Fort (30) 09 70 20 31 18
terredelienslr.fr

MAISON PAYSANNE

Adear
04 68 31 09 05
jeminstallepaysan.org
Confédération Paysanne
06 31 34 84 59
aude.confederationpaysanne.fr
Nature & Progrès 11
04 68 20 94 75
np11.org
Accueil paysan
04 68 31 01 14
accueil-paysan.com
Graines de paysans

SEL DE LA TERRE

Système d'Echange Local
Saint Just et le Bezu (11) 06 30 41 99 80
seldelaterre11@gmail.com

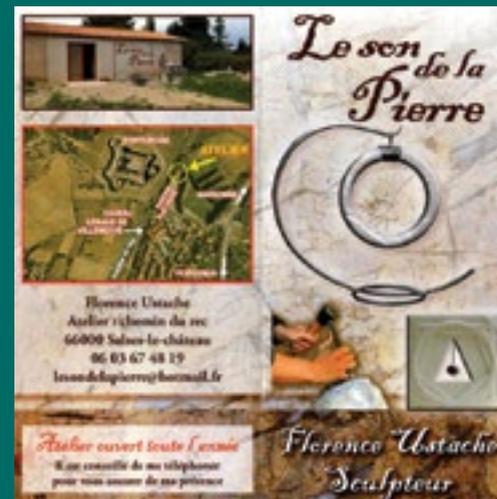
ÉDUCATION EN QUESTION

LES ENFANTS D'ABORD

Information sur l'instruction en famille
Esperaza (11) 06 69 46 35 05
lesenfantsdabord.org

OBSERVATOIRE DE LA VIOLENCE ÉDUCATIVE ORDINAIRE

Informations sur les impacts de la violence éducative ordinaire
Salleles d'Aude (11)
adhesion@oveo.org
oveo.org



PRODUCTEURS & TRANSFORMATEURS AUDOIS SOUS MENTION NATURE & PROGRÈS



DOMAINE HENRI CARBONNEL
Argellies André
Vin rouge et rosé
Lagrasse 04 68 43 16 55
andre.argellies@orange.fr

DUBLE JOSEPH
Légumes, viande d'agneau
Clermont s/ Lauquet
04 68 74 32 81
joble@laposte.net

GRAINES DEL PAIS
Semences et plants
Bellegarde-du-Razes 04 68 69 05 08
contact@grainesdelpais.com

GAINON ALEXANDRA & GRANGER DIDIER
Pains (en cours de mention)
Alaigne 06 66 91 25 80
contact@grainesdelpais.com

LES JARDINS DE LA FOUNT & DU PECH
Légumes, tisanes, sirops, confiture
Sigean 06 86 01 60 93
laurence.carretero@gmail.com

CLAIR MARC & CHAUDRON GENEVIÈVE
Pain, légumes, fruits, confitures, jus
Rodome 04 68 20 75 04
genechaudron@gmail.com

COULEUR CIEL
Plantes aromatiques/médicinales, huiles essentielles
Ladern s/ Lauquet (11) 04 68 69 35 67
commande@couleurciel.com

LES FLEURILÈGES DES COLLINES
Plantes aromatiques, médicinales, cosmétiques
Belpech 04 68 23 54 65
lesfleurileges@hotmail.fr

PYRENESSENCES
Plantes aromatiques/médicinales, huiles essentielles, confitures
Belvis 04 68 20 71 13
pyrenessences.com

DAURIAC LUDOVIC
Légumes
Mireval Lauragais 06 71 76 81 41
ludovicxp1@hotmail.fr

LE FOURNIL DE LA SERPENT
Pains
La Serpent 04 68 69 85 48
graouillats@voila.fr

ASTRAGALE
Jus, confitures, pâtés végétaux
Montbel 05 61 60 18 95
claud.fressonnet@laposte.net

LA SÈVE CATHARE
Sève de bouleau et produits dérivés
Belvis 05 61 60 18 95
mjfb11@orange.fr

GUIRAUD HUGUETTE
Viande de boeuf, légumes, oignons doux
Villemagne 04 68 94 23 93

LE FOURNIL DE LUC
Pains, pâtisseries
Luc s/ Aude 04 68 31 47 75
contact@dugrainaupain.com
www.dugrainaupain.com

MATHIEU JEAN-JACQUES
Viande de boeuf
Mazuby

LAIT-CO-PAIN
Pain, viande, fromages de vache/chèvre, légumes
Labece de Lauragais 04 68 23 01 19
laitcopain@gmail.com

PÉPINIÈRES ST JOSEPH
Semences et plants
Mas Stes Puelles 06 98 96 89 60
cjzpep@hotmail.fr

LA SOLANA - PASCAL PAVIE
Blanquette, jus de raisin, miel
Festes St André 04 68 31 13 11
pavie.conf@wanadoo.fr

DOMAINE BEIRIEU
Mousseux, vin rouge, Carthagène
Roquetaillade 04 68 31 60 71
beirieu@domaine-beirieu.com

JARDINE
Semences, plants, légumes
Castelreng 04 68 31 77 15
virginie.jardine@yahoo.fr

L'AMANDIER
Restauration
Carcassonne 04 30 18 94 93
francoisrichard@gmail.com

SCHULER JÜRGEN
Viande de porc, viande d'agneau, charcuterie, pâtés
Lafage 06 37 11 73 85
jurgen.schuler@orange.fr

TERRIS PATRICK
Pâtés végétaux, pâtisseries, viande de boeuf
Montbel 05 61 68 17 44
patrick.terris@laposte.net

THOMAS LE JARDINIER
Pâtés végétaux, confits, confitures
Couiza 04 68 20 33 51
thomas-le-jardinier@orange.fr

LA FERME DU SALET
Poulets, oeufs
Peyrefitte s/ L'Hers 04 68 60 15 39
lafermedusalet@gmail.com

VANDECASTEELE MÉLANIE
Viande de boeuf, jus pommes, pâtés végétaux
Fourtou 04 68 69 86 51
mel@no-log.org

WATSON JULIETTE
Pommes, poires, jus, plants fruitiers
Rodome 04 68 74 44 29
djuls@hotmail.com

WEISER RAINER
Légumes, petits fruits, sorbets, confitures
Soulatge 06 99 30 44 51
rainer@aucoeurduchenevert.com



Le groupe Nature & Progrès de l'Aude mène des actions sur le territoire pour valoriser les pratiques agricoles écologiques et solidaires, et encourager la consommation responsable. Outre la certification participative et la foire bio, Nature & Progrès Aude c'est aussi :

Un travail d'Education à l'Environnement : des projections-débats au cinéma Le Colisée à Carcassonne, la participation au Festival AlimenTerre, des émissions sur l'écologie sur RCF (le Mag de l'Environnement).

Des projets de circuits courts de proximité : l'animation d'un réseau groupements d'achats solidaires, des forums sur la consommation locale et de qualité, sur les débouchés en circuits courts, sur l'autonomie alimentaire, des fermes ouvertes, des sorties natures...

ECOMaison

La santé de l'habitat

Depuis plus
de 20 ans
dans l'Aude !

MATÉRIAUX • DÉCORATION • ISOLATION

Exposition et conseils

**NATURELLEMENT
ÉCOLOGIQUE**

1141, bd Denis Papin
ZI La Bouriette - 11000 CARCASSONNE

L'ÉNERGIE PHOTOVOLTAÏQUE AUTONOME

COULEUR SOLAIRE

STEPHANE BULLAÏE

ÉTUDE ET CONCEPTION D'INSTALLATIONS AUTONOMES
SPÉCIALISTE EN SITES TERRESTRES ISOLÉS ET MARINE

+33(0)6 14 25 35 48 - couleursolaire@gmail.com

SIREN: 381 20 678 - 4 rue de l'Énergie - 11100 ROUFFAC DES CÔMBES



SCOP

Bois Terre Paille

Constructeurs
du bâtiment
écologique

www.scop-btp.eu

écol'Aude Montessori

PROJET D'OUVERTURE DÉCOLE SEPT 2016

www.ecolaudemontessori.com
06 29 86 16 38
contact@ecolaudemontessori.com
http://www.facebook.com/ecolaudemontessori

biocoop

CASTELNAUDARY

Av. Monseigneur Delangle
A CÔTÉ DE LA HALLE AUX CHAUSSURES



**DU LUNDI
AU SAMEDI
9H30 - 13H
15H - 19H
04 68 23 81 68**

Produits BIO & Locaux

Société coopérative d'intérêt collectif

Le Fournil Bio de Luc

Pains, pâtisseries, snacks, viennoiseries, farines, biscuits. Fournil nomade.



ZA de L'Horte - 11190 Luc sur Aude
Tel. : 04 68 31 47 75 - Fax : 04 30 96 61 25
contact@dugrainaupain.com
www.dugrainaupain.com

biocoop

Tourne-Sol

**MAGASIN
BIO**
04 68 72 47 62

8 Rue Chaptal
Face GEANT Salvaza
Près de GEMO
CARCASSONNE

Nous acceptons
les Titres Restaurants



Lundi au Samedi 9h30-19h30
Dimanche fermeture à 19h

Tourne-Sol soutien la filière bio locale depuis 20 ans.

Remerciements

L'équipe de Nature & Progrès tient tout particulièrement à remercier, la Commune de Couiza et la Communauté de Communes du Pays de Couiza, ainsi que la Région Languedoc-Roussillon et le Conseil Départemental de l'Aude.

Merci aussi à toutes les communes des cantons de Couiza ou de Quillan qui mettent à disposition matériels et personnels, afin de rendre possible et confortable l'accueil du public sur le Parc.

Nous remercions également tous nos partenaires professionnel-le-s pour leurs talents et leur disponibilité.

Merci aux acteur-riche-s de la foire, paysan-ne-s, artisan-e-s, artistes, constructeur-riche-s, citoyen-ne-s,... passionnés et passionnants, qui offrent ici leurs connaissances et savoir-faire, leur expérience, leurs réflexions et questionnements, leurs convictions et résistances.

Enfin, merci à tous les membres de Nature & Progrès et à tous les bénévoles qui s'investissent, tout au long de l'année, quelques jours, ou quelques heures, pour que cette foire existe : chaque participation est précieuse !

batiscop

charpente • ossature bois
couverture • zinguerie

Campagne-sur-Aude
tél./fax : 04 68 74 93 82
contact@batiscop.pro
www.batiscop.pro



SOUTENEZ NOS PROJETS !



Nature & Progrès Aude, c'est aussi plein d'autres idées au cœur des préoccupations actuelles pour faire émerger un monde plus solidaire et plus écologique, mais aussi un besoin criant de cerveaux, de bras, de petites mains, de nouvelles initiatives pour pérenniser nos actions.

Alors n'hésitez pas à nous soutenir et/ou à nous rejoindre.

Nous contacter :

Maison Paysanne
12 rue des Genêts
11300 LIMOUX
04 68 20 94 75

Foire Bio :

foire@np11.org

Circuits courts et mention N&P :

np11.ccbio@gmail.com

Eduction à l'Environnement et autres questions :

np11@laposte.net

Nous rejoindre :

Gestion quotidienne, projets toute l'année (groupements d'achats, formations, projections-débats...), ou ponctuels (foire bio, fermes ouvertes, forums), certification participative... il y en a pour tous les goûts, toutes les envies, les disponibilités, les compétences. Sans ces engagements individuels et collectifs, Nature & Progrès risque de s'effilocher.

REJOIGNEZ-NOUS, SOUTENEZ NOS ACTIONS, ADHÉREZ !

Entourez ou précisez vos choix, y compris pour les demandes d'infos



NATURE &
PROGRES

Nom Prénom

Adresse

C.P. Ville

Tél Courriel

ADHÉSION : petit budget* 10€ - Individuel 20€ - Couple 27€ - Soutien 38€ et plus - Personne morale 46€

ABONNEMENT (5 n° par an) : Petit budget 24€ - Normal 30€ - Soutien 40€ et plus

Je souhaite recevoir un reçu fiscal pour le don déductible à 66 % de l'impôt sur le revenu

Je souhaite recevoir des infos par mail sur :

événementiel - actualité politique - OGM - formations - agriculture et alimentation - vie du réseau associatif

* tarifs réduits : étudiants, chômeurs...